IPL Epilátor na tělo a obličej

Uživatelský manuál



glo skin

Obsah:

Co najdete v balíčku

Popis

Výběr správné intenzity světla

Obecné podmínky

Léky/anamnéza

Patologie/onemocnění

Stav pokožky

Místa/oblasti

Nebezpečí

Varování

Prevence poškození

Upozornění

Jak funguje technologie IPL

Co můžete očekávat

Během opravné fáze terapie

Opalování přirozeným nebo umělým světlem

Opalování pomocí krémů

Test pokožky

Předpříprava pokožky

Návod k použití

Přepínání automatického/manuálního režimu

Běžné reakce pokožky

Vzácné vedlejší účinky

Záruka a podpora

Technické parametry

IPL Epilátor na tělo a obličej

Uživatelský manuál

Děkujeme, že jste si vybrali náš Gloskin IPL epilátor. Abyste dosáhli ideálních výsledků, před použitím IPL epilátoru si pozorně přečtěte tuto uživatelskou příručku.

Co najdete v balíčku:

- IPL přístroj
- Adaptér
- Ochranné brýle
- Žiletka
- Uživatelský manuál

Popis:

1. **Tlačítko napájení se dvěma funkcemi:**
   ON/OFF + ovládání intenzity
2. **Indikátor úrovně intenzity**
3. **Přívod chladícího vzduchu**
4. **Výstup chladícího vzduchu** / napájecí adaptér
5. **Tlačítko záblesku**
6. **Zábleskové okno**



Výběr správné intenzity světla:

IPL lze použít na jakoukoli část těla: obličej, ruce, nohy, podpaží, oblast bikiny. Zkontrolujte prosím v níže uvedené tabulce zda je IPL vhodný pro váš typ pleti a odstín vlasu:

Typ pleti	Odstín pleti	Doporučená intenzita
I	**Bílá:** vždy se spálí, nikdy se neopálí	4–5
II	**Béžová:** snadno se spálí, mírně se opálí	4–5
III	**Světle hnědá:** snadno se spálí, opaluje se pomalu na světle hnědou	4–5
IV	**Středně hnědá:** zřídkakdy se spálí, snadno se opaluje	3–4
V	**Tmavě hnědá:** zřídkakdy se spálí, velmi snadno se opaluje.	1–2
VI	**Hnědočerná či tmavší:** zřídkakdy se spálí nebo se nikdy nespálí, opaluje se do velmi tmava.	Zařízení nemůžete používat

Odstín vlasu	ANO/NE
Bíla/šedá	NE
Světlý blond	NE
Červené	NE
Světle hnědá	ANO
Hnědá	ANO
Tmavě hnědá	ANO
Černá	ANO

Obecné podmínky:

- Přístroj nikdy nepoužívejte, máte-li typ pokožky VI (málokdy nebo vůbec nikdy se nespálíte na slunci a vaše pokožka získává velmi tmavé opálení). V takovém případě vám hrozí velké riziko reakcí pokožky, jako je například nadměrná nebo nedostatečná pigmentace, značné zčervenání nebo popáleniny.
- Přístroj nikdy nepoužívejte, pokud jste těhotná nebo kojíte, protože nikdy nebyl zkoušen u těhotných či kojících žen.
- Přístroj nikdy nepoužívejte, máte-li jakýkoli aktivní implantát, například kardiostimulátor, neurostimulátor, inzulinovou pumpu atd.

Léky/anamnéza:

Přístroj nikdy nepoužívejte, pokud berete jakékoli z následujících léků:

- Je-li vaše pokožka ošetřována nebo byla-li v posledním týdnu ošetřena alfahydroxidovými kyselinami (AHA), betahydroxidovými kyselinami (BHA), topickým isotretinoinem a kyselinou azelainovou.
- Pokud jste během posledních šesti měsíců užívali jakoukoli formu isotretinoinu Accutane nebo Roaccutane. Tato léčba ztenčuje pokožku, takže pak může být náchylnější k trhlinám, poraněním a podráždění.
- Pokud užíváte fotocitlivé prostředky nebo léky, zkontrolujte příbalovou informaci léku a nikdy přístroj nepoužívejte, pokud lék způsobuje fotoalergické reakce, fototoxické reakce nebo pokud se při užívání tohoto léku máte vyhýbat slunci.
- Pokud užíváte léky proti srážlivosti krve (včetně užívání velkých dávek aspirinu) způsobem, který neumožňuje alespoň týdenní období vysazení léku před každým ošetřením.

Přístroj nikdy nepoužívejte:

- Pokud jste v posledních 3 měsících podstoupili terapii ozařováním nebo chemoterapii.
- Pokud užíváte analgetika, která snižují citlivost pokožky na teplo.
- Pokud užíváte imunosupresivní léky.
- Pokud jste v uplynulých třech týdnech podstoupili chirurgický zákrok v oblastech, které chcete ošetřit.

Patologie/onemocnění:

Přístroj nikdy nepoužívejte:

- Máte-li cukrovku nebo jiné systémové či metabolické choroby.
- Máte-li srdeční nedostatečnost.
- Máte-li chorobu související s citlivostí na světlo, jako je například polymorfní světelná erupce (PMLE), solární kopřivka, porfyrie atd.
- Pokud jste prodělali poruchu kolagenu, včetně tvorby keloidních jizev nebo špatného hojení ran.

- Pokud trpíte epilepsií s citlivostí na světlo.
- Pokud máte pokožku citlivou na světlo, které snadno způsobuje vyrážku nebo alergickou reakci.
- Máte-li onemocnění pokožky, jako je například aktivní rakovina kůže, máte rakovinu kůže v anamnéze nebo máte jakékoli jiné lokalizované ohnisko rakoviny v oblastech, které chcete ošetřit.
- Máte-li v anamnéze žilní poruchu, například křečové žíly nebo rozšířené žilky v oblastech, které chcete ošetřit.
- Máte-li jakoukoli poruchu krvácivosti.
- Máte-li v anamnéze imunosupresivní chorobu (včetně infekce HIV nebo AIDS).

Stav pokožky:

Přístroj nikdy nepoužívejte:

- máte-li záněty, ekzémy, popáleniny, zanícené chlupové váčky, otevřené rány, odřeniny, virus herpes simplex, poranění nebo léze a hematomy v oblastech, které chcete ošetřit;
- na podrážděnou (zarudlou nebo pořezanou), sluncem spálenou, nedávno opálenou nebo uměle opálenou pokožku;
- na tato místa: na mateřská znaménka, pihy, rozšířené žilky, tmavší pigmentované oblasti, jizvy, nepravidelnosti pokožky bez konzultace s lékařem. Použití na tyto oblasti může vést k popálení a ke změnám barvy pokožky, což by mohlo případně způsobit obtížnější identifikaci kožních chorob;
- na oblasti: na bradavice, tetování nebo permanentní make-up.

Místa/oblasti:

Přístroj nikdy nepoužívejte na následujících oblastech:

- v okolí očí a na obočí nebo v jeho blízkosti; na rtech, prsních bradavkách, dvorcích prsních bradavek, malých stydkých pyscích, vagíně, řitním otvoru a vnitřku nosu a uší;
- muži ho nesmí používat na tváři a krku včetně všech oblastí, kde rostou vousy, a celé genitální oblasti;
- v oblastech, kde používáte deodoranty s dlouhodobým účinkem. Může dojít k reakcím pokožky
- v blízkosti umělých předmětů, například silikonových implantátů, podkožních injekčních portů (dávkovačů inzulinu) nebo piercingů a na tyto předměty.

Poznámka: *Tento seznam není úplný. Pokud si nejste jisti, zda můžete přístroj používat, doporučujeme se poradit se svým lékařem.*

Nebezpečí:

- Zařízení a adaptér udržujte vždy v suchu.
- Je-li zařízení rozbité, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo

k úrazu elektrickým proudem.

- Voda s elektřinou představují nebezpečnou kombinaci. Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí (například blízko napuštěné vany či bazénu nebo tekoucí sprchy)

Varování:

- Osoby (včetně dětí) s omezenými fyzickými a duševními schopnostmi by neměly s tímto zařízením manipulovat, pokud nebyly o používání zařízení předem instruovány nebo nejsou pod dohledem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost.
- Dohlédněte na to, aby si se zařízením nehrály děti.
- Zařízení není určeno pro děti mladší 15 let. Mladiství ve věku od 15 do 18 let mohou zařízení používat se souhlasem nebo pomocí rodičů či osob, které na ně v této roli dohlížejí. Dospělí ve věku 18 let a starší mohou zařízení používat bez omezení.
- Před použitím zařízení vždy zkontrolujte. Zařízení ani adaptér nepoužívejte, pokud jsou poškozené. Poškozenou součástku vyměňujte vždy za původní typ.
- Nepoužívejte přístroj, je-li rozbitý UV filtr okénka pro vyzařování světla nebo nástavec.
- Žádnou část adaptéru nebo kabelu neupravujte ani neodřezávejte. Mohlo by to vést k nebezpečné situaci.
- Neoznačujte ošetřované oblasti tužkou nebo perem. Mohlo by dojít k popálení pokožky.
- Pokud máte tmavou pleť, buďte opatrní při ošetřování tmavší oblasti bezprostředně po světlejší oblasti. Snímač odstínu pleti nemusí hned potlačit intenzitu ošetření na tmavší části těla.
- Odstraňování chloupků pomocí intenzivních pulzních zdrojů světla může u některých jedinců způsobit zvýšený růst chloupků. Podle dostupných dat je nejvyšší riziko této reakce u žen středomořského, středovýchodního a jižně asijského původu ošetřovaných na obličeji a krku.
- Adaptér, okénko pro vyzařování světla a návstavce mohou být po použití velmi horké. Nedotýkejte se adaptéru, vnitřní části okénka pro vyzařování světla a filtrů nebo vnitřních částí nástavců dříve, než vychladnou.

Prevence poškození:

- Zajistěte, aby žádná překážka neblokovala proud vzduchu z ventilačních otvorů zařízení (výstup chladícího vzduchu).
- Nikdy nevystavujte zařízení nárazům, netřeste s ním ani je nepouštějte na zem.
- Pokud přenesete zařízení z velmi chladného prostředí do velmi teplého prostředí nebo opačně, počkejte před jeho použitím přibližně 3 hodiny.
- Skladujte zařízení na suchém místě, kde se na něj nebude prášit.
- Nevystavujte zařízení během používání teplotám nižším než 15 °C a vyšším než 35 °C.

- Zařízení nevystavujte přímému slunečnímu světlu nebo UV záření po dobu několika hodin, jinak by se mohlo poškodit.

Upozornění:

- Tento přístroj je určen pouze k odstraňování nežádoucích chloupků z částí těla od lícních kostí dolů. Nepoužívejte ho k žádnému jinému účelu. Mohlo by dojít k nebezpečné situaci.
- Toto zařízení není omyvatelné. Zařízení nesmíte nikdy ponořit do vody ani ho mýt pod tekoucí vodou.
- Z hygienických důvodů by měla zařízení používat pouze jedna osoba.
- Zařízení používejte pouze s nastaveními, která jsou vhodná pro váš typ pokožky. Při použití s vyšším nastavením, než je doporučeno, se může zvýšit riziko reakcí pokožky a vedlejších účinků.
- K čištění zařízení nikdy nepoužívejte stlačený vzduch, kovové žínky, abrazivní ani agresivní čisticí prostředky, jako je například benzín nebo aceton.
- Rozptýlené světlo vyzařované přístrojem nepoškozuje zrak. Při používání přístroje se nedívejte na záblesky. Během použití není nutné nosit ochranné brýle. Přístroj používejte v dobře osvětlené místnosti, aby vás příliš neoslňoval.
- Kontrolu nebo opravu zařízení svěřte vždy servisu společnosti GLO SKIN BEAUTY s.r.o. Opravy prováděné nekvalifikovanými lidmi mohou uživatele vystavit nebezpečným situacím.
- Přístroj nikdy nenechávejte bez dozoru, když je zapnutý. Po použití přístroj vždy vypněte.
- Opalování pomocí přírodního nebo umělého světla může ovlivnit citlivost a barvu vaší pokožky. Proveďte test pokožky a určete vhodné nastavení intenzity světla.
- Než přístroj použijete, měli byste pokožku očistit a zajistit, aby byla zcela bez chloupků, suchá a bez mastných látek.
- Během jednoho sezení neošetřujte stejnou oblast pokožky více než jednou. Nezvýší se tím účinnost ošetření, zvyšuje se však riziko reakcí pokožky.
- Přístroj by nikdy neměl působit bolest. Pokud máte nepříjemné pocity, snižte nastavení intenzity světla.

Jak funguje technologie IPL:

1. Technologie intenzivního pulzního světla osvěcuje pokožku jemnými světelnými impulzy, které jsou absorbovány kořínky chloupků. Čím je pokožka světlejší a chloupky tmavší, tím lépe světelné impulzy vstřebávají.
2. Tyto světelné impulzy působí na chlupový váček, aby přešel do klidové fáze. V důsledku toho chloupky přirozeně vypadávají a znovu již nevyrůstají.
3. Cyklus růstu chloupků má několik fází. Technologie IPL je učinná pouze v době, kdy se chloupky nacházejí v růstové fázi. V růstové fázi se nikdy nenacházejí všechny chloupky současně.

Proto doporučujeme dodržet počáteční fází terapie (4–5 ošetření, interval mezi ošetření 2 týdny) a poté přejít do fáze následné terapie (opravy každých 4-8 týdnů), abyste měli jistotu, že všechny chloupky účinně ošetříte v růstové fázi.

Co můžete očekávat:

Po počáteční fázi terapie

- Po prvním ošetření mohou chloupky vypadnout za 1 až 2 týdny. V prvních týdnech po prvním ošetření bude část chloupků stále dorůstat. Pravděpodobně půjde o chloupky, které se během prvních ošetření nenacházely v růstové fázi.
- Po 2–3 ošetřeních byste měli pozorovat znatelný úbytek růstu chloupků. Pokud však chcete účinně ošetřit všechny chloupky, je důležité pokračovat v terapii podle doporučeného plánu terapie.
- Po 4–5 ošetřeních byste měli pozorovat významný úbytek růstu chloupků v oblastech ošetřovaných pomocí IPL přístroje. Měl by být patrný také pokles hustoty chloupků.

Během opravné fáze terapie:

- Pokračujte v terapii častými opravami (každých 4-8 týdnů), abyste výsledek udrželi.

Opalování přirozeným nebo umělým světlem:

- Záměrné vystavování pokožky přírodnímu nebo umělému světlu, abyste dosáhli opálení, ovlivňuje citlivost a barvu pokožky. Proto je velmi důležité následující:
- Po každém ošetření vyčkejte před opalováním alespoň 48 hodin. I po uplynutí 48 hodin se ujistěte, že se na pokožce již neobjevuje žádné zčervenání způsobené ošetřením.
- Pokud do 48 hodin po ošetření vystavíte pokožku slunečnímu záření (aniž byste měli v úmyslu se opalovat), použijte na ošetřené oblasti prostředek na opalování s ochranným faktorem alespoň SPF 50.Po tomto období můžete použít prostředek na opalování s ochranným faktorem alespoň 30.
- Po opalování vyčkejte před použitím zařízení alespoň 2 týdny.
- Pokud jste se nedávno opalovali, proveďte test pokožky, abyste určili vhodné nastavení intenzity světla. Pokyny naleznete v kapitole „Test pokožky“.
- Nepoužívejte přístroj na oblasti těla spálené sluncem.

Poznámka: *Příležitostné a nepřímé vystavení působení slunce se nepovažuje za opalování.*

Opalování pomocí krémů:

Pokud jste použili umělé samoopalovací tělové mléko, počkejte, dokud umělé opálení zcela nezmizí. Pak teprve zařízení použijte.

Test pokožky:

Před použitím přístroje nebo v případě, že jste se nedávno opalovali, proveďte test pokožky na každé oblasti, kterou chcete ošetřit.
Test pokožky je nezbytný k zjištění reakce vaší pokožky na ošetření a k určení správného nastavení intenzity světla pro každou oblast těla.

1. Připevněte nástavec na zábleskové okno.
2. Zapněte zařízení. Přesvědčte se, že jste vybrali nejnižší intenzitu.
3. Přitiskněte přístroj kolmo k pokožce tak, aby byl integrovaný bezpečnostní systém v kontaktu s vaší pokožkou.
4. Stisknutím tlačítka záblesku vyšlete záblesk.
5. Přesuňte zařízení po pokožce na další oblast, kterou chcete ošetřit.
6. Zvyšte nastavení o jednu úroveň, vyšlete záblesk a přesuňte zařízení na další oblast. Opakujte postup pro ostatní úrovně. Záblesk by neměl bolet, pokud pociťujete nepříjemný pocit ze záblesku snižte intenzitu.
7. Po testu pokožky počkejte 24 hodin a zkontrolujte, zda se na pokožce neobjevila nějaká reakce. Pokud se reakce objevila, zvolte pro následné použití to nejvyšší nastavení, které nevedlo k žádné reakci pokožky.

Předpříprava pokožky:

- Před použitím IPL přístroje byste měli svou pokožku připravit odstraněním chloupků na povrchu pokožky. Tím umožníte, aby světlo pohlcovaly části chloupků pod povrchem pokožky a zaručíte účinnou terapii. Můžete použít holení, zastřižení, epilaci nebo vosk. Nepoužívejte depilační krémy, protože chemikálie mohou způsobit reakce pokožky.
- Pokud se rozhodnete pro vosk, před použitím přístroje Lumea vyčkejte 24 hodin, aby si pokožka odpočinula. Před ošetřením doporučujeme se osprchovat, zaručíte tak odstranění veškerých případných zbytků vosku z pokožky.
- Oblasti, které chcete ošetřovat přístrojem, předem připravte.
- Pokožku očistěte a zajistěte, aby byla zcela bez chloupků, suchá a bez mastných látek.

Poznámka: *Pokud holení způsobuje podráždění pokožky, doporučujeme přístroj nepoužívat, dokud podráždění nepřejde.*

Návod k použití:

1. Před použitím očistěte nástavec a zábleskové okénko.
2. Zasuňte malou zástrčku do zařízení a adaptér do zásuvky ve zdi.
3. Zapněte zařízení stisknutím zeleného tlačítka na zadní straně. Zelené tlačítko se také používá k nastavování úrovni intenzity.
4. Vyberte správnou intenzitu světla, která odpovídá vašemu odstínu pleti. Modrá světla na přední straně indikují úroveň intenzity. Při výběru správného odstínu pleti můžete využít doporučení nastavení, viz “Výběr správné intenzity světla”
5. Nejlepších výsledků dosáhnete, když budete mít IPL přístroj na nejvyšší možné úrovni intenzity, která není bolestivá. Postupně zvyšujte úroveň intenzity po každém sezení.
6. Zařízení přitiskněte kolmo k pokožce tak, aby integrovaný bezpečnostní systém byl v kontaktu s vaší pokožkou. Integrovaný bezpečnostní systém zabraňuje neúmyslným zábleskům bez kontaktu s pokožkou.
7. Přitlačte přístroj pevně na pokožku, abyste zajistili správný kontakt s pokožkou. Stisknutím tlačítka záblesku vyšlete záblesk. Zařízení lehce klapne. Záblesk by měl vyvolat pocit tepla.
8. Přiložte přístroj na další oblast, kterou chcete ošetřit. Po každém záblesku trvá až 2 sekundy, než je přístroj připraven k dalšímu záblesku. Záblesk můžete vyslat, když se kontrolka „Připraveno k záblesku“ znovu rozsvítí červená kontrolka.
9. Abyste zajistili úplné ošetření všech oblastí, vysílejte záblesky blízko vedle sebe. Účinné světlo vychází pouze z okénka pro vyzařování světla. Část přístroje, která je v kontaktu s vaší pokožkou, je mírně větší, mělo by tedy docházet k určitému překryvu. Dbejte ale, abyste na každou oblast vyslali pouze jeden záblesk.
10. Jakmile dokončíte ošetření, vypněte přístroj stisknutím zeleného tlačítka pro zapnutí/vypnutí.

Poznámka: *Ozáření stejné oblasti dvakrát nezvyšuje účinnost ošetření, zvyšuje však riziko reakcí pokožky.*

Přepínání automatického/ manuálního režimu:

Výchozí režim je manuální, stisknutím tlačítka blesku na 2 sekundy přepnete IPL přístroj do automatického režimu. V automatickém režimu IPL automaticky zabliká, když detekuje kůži. Blesk se zastaví, když se přístoj vzdálí od pokožky. Chcete-li ukončit automatický režim, dlouze stiskněte tlačítko blesku na 2 sekundy a poté se IPL vrátí do manuálního režimu.

Běžné reakce pokožky:

- Pokožka může být mírně zarudlá a brnět, štípat nebo se zahřívat. Tyto reakce jsou naprosto neškodné a rychle odezní.

- Při kombinaci holení a světelné procedury se pokožka může zdát suchá a svědit. Příslušnou oblast můžete chladit ledem nebo mokrým obkladem. Pokud suchost pokožky přetrvává, můžete na ošetřenou oblast nanést neparfémovaný hydratační krém.

Vzácné vedlejší účinky:

- Popáleniny, nadměrné zarudnutí (např. kolem chlupových váčků) a otoky: Tyto reakce se vyskytují zřídka. Objevují se v důsledku intenzity světla, která je příliš vysoká pro váš odstín pleti. Pokud tyto reakce nezmizí do 3 dnů, poraďte se se svým lékařem.
- S dalším ošetřením počkejte, dokud se pokožka zcela nezahojí, a dbejte na to, abyste používali nižší intenzitu světla.
- Skvrny na kůži: Vyskytují se velmi zřídka. Skvrny na kůži jsou ve srovnání s okolní oblastí buď tmavší (hyperpigmentace), nebo světlejší (hypopigmentace). Vznikají v důsledku intenzity světla, která je pro váš odstín pleti příliš vysoká. Pokud skvrny nezmizí do 2 týdnů, poraďte se se svým lékařem. S dalším ošetřením těchto oblastí počkejte, dokud skvrny nezmizí a pokožka nezíská svou obvyklou barvu.
- Po (mikro)zranění, popálení a podráždění kůže atd. existuje velmi ojedinělé, leč reálné riziko kožní infekce.
- Epidermální zahřívání (ostře ohraničená hnědavá oblast, která se často objevuje u tmavších odstínů pleti a není doprovázena suchou pokožkou): Tato reakce se objevuje velmi zřídka. Pokud tato reakce nezmizí do týdne, poraďte se se svým lékařem.
- S dalším ošetřením počkejte, dokud se pokožka zcela nezahojí, a dbejte na to, abyste používali nižší intenzitu světla.
- Puchýře (v podobě malých bublinek na povrchu pokožky):
- Vyskytují se velmi zřídka. Pokud tato reakce nezmizí do měsíce nebo se objeví kožní infekce, poraďte se se svým lékařem.
  S dalším ošetřením počkejte, dokud se pokožka zcela nezahojí, a dbejte na to, abyste používali nižší intenzitu světla.
- Jizvy: Častý druhotný účinek popálení, jehož hojení může trvat déle než měsíc.
- Folikulitida (otok kolem chlupových váčků spojený s tvorbou vřídků): K této reakci dochází velmi zřídka a je důsledkem proniknutí bakterií do poškozené pokožky. Pokud dojde k této reakci, poraďte se se svým lékařem, jelikož folikulitida může vyžadovat léčbu antibiotickou mastí.
- Nadměrná bolest: Může se vyskytnout během ošetření nebo po něm, pokud jste použili přístroj na neoholenou pokožku, pokud jste použili přístroj s intenzitou světla příliš vysokou pro vaši pokožku, pokud zaměříte záblesk na jednu oblast více než jednou a pokud použijete přístroj na otevřené rány, záněty, infekce, tetování, popáleniny apod.

Poznámka: *Po častém používání IPL přístroje bude v zableskovém oknu několik malých bílých skvrn. To je normální a neovlivní to používání a životnost přístroje.*

Záruka a podpora:

Potřebujete-li další informace či podporu, navštivte web **www.gloskin.cz** a nebo nám napište email na **obchod@gloskin.cz**

Technické parametry:

Zářivka: xenonová křemenná trubice
Podmínky provozu: Teplota: 5 °C až 30 °C,
relativní vlhkost: 15 až 90 % (nekondenzující)
Skladovací teplota: –25 až +70 °C
Skladovací vlhkost: Méně než 90 % (nekondenzující)
Vyzařované vlnové délky: 470 nm až 1100 nm
Trvání impulzu: < 2,5 ms
Adaptér: AC 100–240V @ 12V DC 3A
Sekvence impulzů: jeden impulz
Váha: 186 g
Rozměr: 124 × 83 × 48,5 mm^3

RoHS compliant